

**L'APLEC DEL PAS
CURS 2010/2011**

Fitxes dels jocs d'Educació Física

Nom del joc:

ARBRES, FOC I AIGUA

Es treballa amb tot el grup de 15/16 alumnes

Material:

6 Pitralls de color vermell

6 Pitralls de color verd

6 Pitralls de color blau

Desenvolupament:

Joc de persecució.

Es divideix el grup en tres parts i s'assigna a cada grup un rol diferent (aigua en color blau, foc en color vermell o arbres en color verd).

L'objectiu és perseguir a un del grups a l'hora que són perseguits per l'altre. Les assignacions són:

- Els Arbres persegueixen a l'aigua i fugen del foc.
- El foc persegueix als arbres i fuig de l'aigua.
- L'aigua persegueix al foc i fuig dels arbres.

Quan un jugador és tocat pel perseguidor, aquests es canvien els pitralls i els rols.

**L'APLEC DEL PAS
CURS 2010/2011**

Fitxes dels jocs d'Educació Física

Nom del joc:

LA COLLITA

Es treballa amb tot el grup de 15/16 alumnes

Material:

60 pilotes petites (mesura de tenis).

3 cubells de diferents color.

Desenvolupament:

Joc d'estratègia.

Es divideix el grup en tres parts i cada grup disposa d'un cubell amb 20 pilotes. L'objectiu és aconseguir el major nombre de pilotes (fruits) en el cistell del grup.

Les normes són:

- Només es pot agafar una fruita (pilota) a cada viatge, d'un dels altres dos cubells que no siguin del teu grup.
- No es pot impedir o molestar que els altres grups agafain el fruit (pilota).
- No val llançar la pilota. S'ha de deixar dins del cubell.
- Qualsevol infracció serà penalitzada amb la retirada de dues pilotes (fruites).
- Hi haurà un temps de 3minuts, amb una altre repetició si es pot, per aconseguir una bona collita. Quan s'acabi el temps (soni el xiulet). Només es contabilitzaran les pilotes que hi han al cistell (les del mig no).